



Ref.: 250MEG20092400001

A LA MESA DEL PARLAMENT

Joan Garriga Doménech, portavoz, Sergio Macián de Greef, portavoz adjunto, María Elisa García Fuster, diputada del Grupo Parlamentario de VOX en Catalunya, de acuerdo con lo establecido por los artículos 167 y 168 del Reglamento del Parlamento, presentan la **Propuesta de resolución relativa a la promoción de actuaciones ordenadas a la prevención del suicidio**, para que sea sustanciada ante la Comissió de Salut, con el siguiente texto:

Exposición de motivos

El derecho a la vida, reconocido en el artículo 15 de nuestra Carta Magna, «constituye el derecho fundamental esencial y troncal en cuanto es el supuesto ontológico sin el cual los restantes derechos no tendrían existencia posible» y, por esta razón, «obliga a los Estados a adoptar las medidas positivas necesarias para proteger la vida de las personas» (STC 53/1985, FJ 3.o).

Nuestra postura aboga por la defensa de la vida de una forma unitaria, sin excepciones. Esta defensa pasa por el fomento de una cultura de la vida. En este sentido, uno de los grandes problemas sociales a abordar es el del suicidio, que constituye la primera causa de muerte no natural en España.

Según publica el Ministerio de Sanidad, 3.952 personas se suicidaron en nuestro país durante el año 2023, un 6,5% menos que el año anterior y primer descenso en cinco años.

Si atendemos los últimos datos definitivos publicados por el IDESCAT, en el año 2022 el total de suicidios consumados en Catalunya fue de 614 a la espera de los datos consolidados del 2023 ofrecidos por este organismo. Una cifra llamativa que se ha incrementado, desde años anteriores, como por ejemplo en 2019 alcanzando los 535 y en 2018 con 522 suicidios consumados en Catalunya. Estos datos revisten todavía más la gravedad del asunto al insertarlos en una línea temporal, ya que las cifras anuales de suicidios se han duplicado desde 1980 en todo el territorio español.

Si bien es cierto que la tasa de mortalidad por suicidio en Catalunya en 2023 fue de 9,1 muertes por cada 100.000 habitantes, lo que representó una disminución del 2% en comparación con 2022, las cifras siguen siendo



PARLAMENT DE CATALUNYA

Grup Parlamentari de VOX en Catalunya

PARLAMENT DE CATALUNYA	Secretaria General
REGISTRE GENERAL	
20 SET. 2024	
ENTRADA NUM.	4129 ^z
N.T.	/ 15

alarmantes como así demuestra el hecho de que los episodios de ideas suicidas crecieron un 16% entre los mayores de 18 años en Catalunya en 2023.

La Fundación Española para la Prevención del Suicidio creó un Observatorio del Suicidio en España «con objeto de mantener, analizar y divulgar los datos sobre la conducta suicida en España, de manera que sirva como punto de partida para su prevención y disminución», y arrojaba algunas conclusiones sobre la base de los datos ofrecidos por el INE, como que la cifra de suicidios es trece veces superior a la de los homicidios, y sesenta y siete veces superior a la de las víctimas mortales por la llamada «violencia de género».

Todos estos datos hacen referencia, naturalmente, a los suicidios consumados. Las cifras no son rigurosas, pues la propia naturaleza de los hechos lo impone, dada la dificultad, en muchos casos, de delimitar si se trata de un accidente o de un suicidio.

Cifras globales apuntan a que «los intentos de suicidio son hasta 20 veces más frecuentes que los suicidios consumados». Tras estas cifras, no solo se encuentran las personas concretas que son víctimas del suicidio, sino todas aquellas que se ven involucradas en esta realidad, como familiares y amigos. Y es que, junto a la prevención, también se hace necesario reconocer la realidad de las familias que han padecido de primera mano el suicidio, tanto de manera consumada como en grado de tentativa o que conviven con personas con ideas suicidas.

Tanto la Comisión Europea, en su llamado Pacto Europeo por la Salud Mental y el Bienestar (Schefflein, 2011)» como la OMS (World Health Organization WHO, 2018), la Sociedad Británica de Psicología o la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (EFPA-European Federation of Psychologists Association) coinciden en señalar varios puntos comunes respecto al suicidio, destacando los siguientes:

1. *«Que la prevención del suicidio debe ser un área de actuación prioritaria.*
2. *Que se debe superar una serie de barreras tales como la falta de sensibilización y el tabú y el estigma alrededor de este problema.*
3. *Que es un problema prevenible, ya que la estrategia de identificación temprana de pensamientos y conductas suicidas y la atención y cuidado eficaz de quienes están en riesgo con claves para garantizar la prevención del suicidio.*
4. *Que los enfoques psicológicos o psicosociales juegan un papel muy importante, ya que la comunicación y las relaciones interpersonales*



PARLAMENT DE CATALUNYA
Grup Parlamentari de VOX en Catalunya

PARLAMENT DE CATALUNYA	Secretaria General
REGISTRE GENERAL	
20 SET. 2024	
ENTRADA NÚM.	4179 ³
N.T.	/ 15

forman parte central de la prevención, y estas son herramientas esencialmente psicológicas».

Junto a estos puntos comunes, que sirven de base para las actuaciones de los poderes públicos, existen una serie de creencias extendidas acerca del suicidio como el denominado «efecto llamada», la idea de que los suicidios son repentinos y no muestran elementos reconocibles previos, o la idea de que todas las personas que presentan ideas suicidas necesariamente padecen una enfermedad o trastorno mental.

Por otro, el Libro Blanco Depresión y Suicidio 2020. Documento Estratégico para la Promoción de la Salud Mental, promovido, entre otros, por la Sociedad Española de Psiquiatría, la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental y la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, recoge entre sus propuestas estratégicas:

- *«Sensibilización de la población general y medidas de prevención universal.*
- *Mejorar la detección y el manejo del riesgo de suicidio entre los profesionales sanitarios.*
- *Intervención específica en grupos de riesgo.*
- *Mejora de la Coordinación intersectorial y formación de facilitadores sociales.*
- *Mejora de la recogida de datos de las conductas suicidas y de los suicidios consumados.*
- *Promoción de la investigación en suicidio.*
- *Prevención del suicidio».*

Por último, cabe señalar que las nuevas tecnologías representan un factor de entre los muchos que hay que tener en cuenta a la hora de analizar del suicidio. La doctora Susana Escames Bermúdez recoge una advertencia de



PARLAMENT DE CATALUNYA

Grup Parlamentari de VOX en Catalunya

PARLAMENT DE CATALUNYA	REG	20 SET. 2024
ENTRADA NÚM.	4179	
N.T.		/ 15

Zygmunt Bauman, indicando que las «nuevas tecnologías han modificado la forma de establecer relaciones interpersonales» y que «el hecho que desde la soledad de una habitación sea posible comunicarse con decenas de personas a la vez, ha propiciado la fragilidad a la hora de establecer vínculos: el aislamiento social se consolida, siendo las “conexiones” resultantes cada vez más superficiales y breves». Además, «en estos tiempos de pandemia, como consecuencia incluso del distanciamiento físico transitorio imperante, eventos multipersonales, por plataforma, generan vivencias de una mera «unión circunstancial» donde la presencialidad no resultaría imprescindible».

Las causas del suicidio, bien sea en grado de tentativa o consumado, obedecen a muy diversos factores. El fenómeno del suicidio exige una corresponsabilidad en su prevención, toda vez que son precisamente las familias, así como los distintos entornos y, por su especial importancia, los centros educativos, quienes están llamados a abordarlo, además de los distintos sistemas sanitarios. En definitiva, es urgente que, desde el Gobierno de la Generalidad, en necesaria coordinación con los distintos departamentos se promueva la investigación acerca del fenómeno del suicidio para poder abordarlo con toda su complejidad, así como llevar a cabo las actuaciones necesarias para que la misma vida social asimile el suicidio como un problema común.

Por todo ello, el Grupo Parlamentario de VOX en Catalunya presenta la siguiente:

Propuesta de resolución

El Parlament de Catalunya insta al Gobierno a:

Primero.- Elaborar informes semestrales actualizados sobre el suicidio en Catalunya, para conocer en profundidad esta problemática a tiempo real y abordarla con rigor desde los poderes públicos. Estos informes deben ser remitidos a la Comisión de Salud del Parlamento de Catalunya, en un plazo no superior a 30 días, desde su elaboración.

Segundo.- Diseñar nuevas campañas de información entre los adolescentes para dar a conocer la realidad del suicidio, de forma especialmente orientada a desmitificar ciertos aspectos del mismo.

Tercero.- Promover y garantizar que en todo el territorio de Catalunya, los centros sanitarios tengan al personal sanitario especializado para atender a los pacientes, así como que el servicio de emergencias del 112 esté formado en



PARLAMENT DE CATALUNYA
Grup Parlamentari de VOX en Catalunya

PARLAMENT DE CATALUNYA	Secretaria General
REGISTRE GENERAL	
20 SET. 2024	
ENTRADA NÚM.	4129
N.T.	/ 15

una atención especializada ante el suicidio, prestando especial atención a la asistencia especializada a adolescentes y personas más vulnerables.

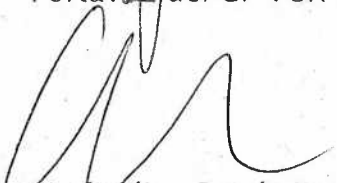
Cuarto.- Garantizar las camas de ingreso en planta de hospitalización a cualquier enfermo con patología mental que lo requiera y especialmente a los centros orientados a tratar las patologías que presentan más incidencia entre adolescentes como son los trastornos de la alimentación, los trastornos límites de la personalidad o las adicciones.

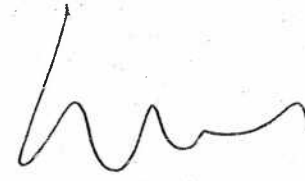
Quinto.- Aumentar las plazas de centros de día para enfermos con patología psiquiátrica, así como las plazas en centros de reeducación y en centros de salud mental infanto-juvenil para garantizar una atención temprana y correcta de esta población especialmente vulnerable.

Sexto.- Promover convenios laborales con empresas destinadas a jóvenes para favorecer su reinserción social y ayudar a lograr su autonomía personal.

Palacio del Parlament, 20 de septiembre de 2024


Joan Garriga Doménech
Portavoz del GP VOX


Maria Elisa Garcia Fuster
Diputada del GP VOX


Sergio Macián de Greef
Portavoz adjunto del GP VOX